

Les élèves ont pris du poids...

Mardi 8 décembre s'est déroulée une grande après-midi de découverte d'une activité méconnue, et pourtant très intéressante à aborder : l'Haltérophilie.

Environ 70 élèves des options sport et rugby ont été pris en charge par groupes afin d'observer deux athlètes de haut niveau venus de Dijon avec leur entraîneur du Pole espoir.

Ils ont pu ensuite participer à des ateliers d'initiation encadrés par 6 préparateurs physiques du club de l'USON rugby.

Brice Jaffuel, le préparateur physique en chef du club de rugby avait parfaitement orchestré cet événement, et se montrait extrêmement satisfait d'une participation exemplaire de nos jeunes sportifs.

Peut-être les prémices d'un apprentissage plus intensif encore dans les semaines ou les mois à venir ?

Patrice Koechlin.



LEGTA Challuy



Autres photos disponibles dans la photothèque de l'EPL (accessibles uniquement dans l'EPL) :
<http://intranet/phototheque/index.php?category/361>