



Flash Info N°1

Assemblées générales ordinaire et élective de la FFHM

Jean-Paul BULGARIDHES élu Président de la FFHM

Édito

Samedi 25 mars 2017, à l'INSEP, se tenaient les assemblées générales ordinaire et élective de la FFHM. A cette occasion, la liste menée par Jean-Paul BULGARIDHES « Union pour une gouvernance efficace et partagée » a été plébiscitée à 67,16%, (soit 17 226 voix).

Le premier comité directeur se tiendra le 8 avril, il permettra de désigner les membres du bureau directeur.

**Assemblées générales
ordinaire
et élective de la FFHM**
Championnat de France des clubs

Bravo les filles

Le Championnat de France des clubs est la plus importante et la plus difficile des compétitions par équipes à gagner pour un club d'haltérophilie...L'aventure de l'Haltérophilie Musculation Dijon Bourgogne commencée en septembre 2012 n'a pas attendu un « quinquennat » pour aller chercher ce grâal avec son équipe féminine. Les garçons quant à eux obtiennent leur maintien dans l'élite.

**Championnat de France
des clubs**

La quatrième et dernière journée du championnat de France par équipe d'haltérophilie s'est déroulé ce weekend à Neully avec la consécration attendue pour l'équipe féminine dijonnaise.

Les filles du HMDB 21 ont survolé ce championnat de France des clubs © HMDB 21
Championnes !!

**La conclusion du
Président de la Ligue**

Les filles sont donc championnes de France Elite après une dernière journée à 890,67 points et un « grand-chelem », devant Villeneuve-Loubet et Obernai : elles ont remporté les 4 journées, et établi à la 2^{ème} journée au CREPS de Dijon un total de 900,67 point, nouveau record de France... A Neully, c'est 24 essais réussis sur 24 tentés...c'est un exploit à ce niveau, les 4 filles étant classées sur des minimas Inter B ou A, la difficulté étant pour Vicky et Julie de faire 2 compétitions de haut-niveau ([Grand Prix de France](#) puis championnat par équipe) à une semaine d'intervalle.

Devant une salle comble, admirative et enthousiaste, les dijonnaises ont réussi en kilos: Arraché : Mélanie 63, Vicky 63, Julie 70, Agnès 75; Epaulé-Jeté : Mélanie 83, Vicky 83, Julie 82, Agnès 100; Agnès CHIQUET réalise la meilleure performance de la compétition, toutes catégories confondues en concluant avec un très beau 100 kg au jeté. Parties pour assurer le titre, elles avaient aussi à cœur de réaliser une grande performance. Cette équipe, avec 2 jeunes internationales et 2 plus expérimentées, a démontré un véritable esprit sportif, une cohésion et une valeur sportive de grande classe.



Meilleures performances pour Agnès Chiquet

Devant une salle comble, admirative et enthousiaste, les dijonnaises ont réussi en kilos: Arraché : Mélanie 63, Vicky 63, Julie 70, Agnès 75; Epaulé-Jeté : Mélanie 83, Vicky 83, Julie 82, Agnès 100; Agnès CHIQUET réalise la meilleure performance de la compétition, toutes catégories confondues en concluant avec un très beau 100 kg au jeté. Parties pour assurer le titre, elles avaient aussi à cœur de réaliser une grande performance. Cette équipe, avec 2 jeunes internationales et 2 plus expérimentées, a démontré un véritable esprit sportif, une cohésion et une valeur sportive de grande classe.

Elles ont montré la voie aux garçons qui eux avaient un énorme challenge à relever...106,97 points à rattraper suite à la blessure en match d'Anthony Joffret à la 3^{ème} journée...et repasser devant Villers Bretonneux qui concourait à Langres.

Au bout du suspense les garçons se maintiennent au plus haut niveau © HMDB 21

Grosse bagarre avec Villers Bretonneux

Le retour de Denis JOUKOV, l'apport de Michel GVOZDENOVIC, la résurrection d'Anthony JOFFRET, les progrès de Vincent COSTA et la rage communicative de Luca BARDIS ont positionné l'équipe de Dijon sur les rails du maintien. Luka DA SILVA blessé prenait la route de Langres pour communiquer barre après barre avec Steven GRAILLOT les points marqués : chassé-croisé pendant 2 heures...le HMDB21 avait réussi à refaire son retard et se positionnait à quasi égalité à l'issue de l'arraché.

Cependant, le club de Villers Bretonneux reprenait l'avantage à l'épaulé-Jeté, leurs haltérophiles, moins lourds que les nôtres, alignaient leurs essais : Michel et Denis savaient qu'il fallait sortir de « grosses » barres pour vaincre...le suspens était entier ; Michel réussit 153 kgs au 2^{ème} (record personnel) mais manque 156 kgs...la « barre de match » est dans les mains de Denis...il faut planter 165 kgs pour gagner !

L'ambiance est à son comble dans la salle, le public a pris fait et cause pour Dijon...Denis épaulé, remonte de l'épaulé au prix d'un effort colossal : il faut jeter, la salle est debout, Denis reprend son souffle, l'impulsion du jeté est bonne, la barre arrive à bout de bras, il bloque, stabilise : 3 lampes vertes...Le HMDB 21 est sauvé, évoluera en Elite la saison prochaine, a montré une capacité à surmonter la difficulté, un esprit-club et une volonté de fer...qui laissent augurer des performances supérieures la saison prochaine

Le retour de Deniss Joukov a fait du bien à l'équipe © HMDB 21

Arraché kgs: Luca 106, Vincent 109 (record perso), Anthony 116, Denis 120, Michel 121 (record perso), Epaulé-Jeté : Luca 137, Vincent 131(record perso), Anthony 145, Michel 153 (record perso), Denis 165. Total des point marqués 1566,77 points, soit un niveau de milieu de tableau.

Un grand merci à nos arbitres : Pascale THOMAS, son mari PASCAL et Christian BEEKHUIZEN, Daniel CHARRIE, tous arbitres internationaux qui ont vécu cette belle épopée depuis la 1^{ère} journée au CREPS de Dijon.

Sources : Nicolas Goisque Le 27 février 2017 à 10 :34

Le mot du Président en conclusion

UNE EQUIPE CHAMPIONNE de France 2017, UNE REGION FORTE - UNIE

Encore une fois, BRAVO LES FILLES, les garçons n'ont pas démerité.

Merci à tous les athlètes, entraîneurs, personnes encadrantes qui se sont mobilisés, afin de remporter ce Championnat de France des clubs.

La persévérance, un esprit d'équipe hors du commun vous ont permis de remporter cette finale.

Le Président de la ligue David MAMTAM MATAM

Site internet de la ligue : <http://www.halterophilie-musculation-bourgogne-franche-comte.fr/>

Adresse courriel du Président : president@halterophilie-musculation-bourgogne-franche-comte.fr