



Édito

Le mot du Président

Championnats d'Europes U17 d'haltérophilie

Compétition Avenir Be-Mi-Ca-Ju-Se et 1^{er} tour du championnat régional par équipe

1^{ère} et 2^{ème} journée Championnat de France par équipes Hommes/Femmes

Compétition Avenir Be-Mi-Ca-Ju-Se 2^{ème} Tour Championnat Régional par équipe à BELFORT

Assemblée Générale du 25 novembre 2017

Le mot du Président

Chère Présidente et Président de clubs, athlètes et bénévoles

Cela fait 1 an, que la ligue Régionale d'Haltérophilie Musculation Bourgogne Franche-Comté a été créée.

Par l'intermédiaire de ce troisième numéro de ce flash info, je tenais à vous exprimer ma profonde gratitude, car depuis 1 an, vous ne ménagéz ni votre peine ni votre énergie, afin que cette ligue fonctionne. Certes il reste quelques rouages à régler, mais l'essentiel est réalisé.

Une équipe ETR a été mise sur pied, une personne à accepter de s'occuper de la commission arbitrage, de nouvelles personnes ont désiré prendre des responsabilités dans les différentes commissions.

Je tiens aussi à féliciter chaque athlète, qui par leurs performances de quelque niveau que ce soit, représentent notre discipline.

Encore merci à vous tous.

David MATAM MATAM

Vicky GRAILLOT termine 8^{ème} aux Europes U17 d'haltérophilie

Les championnats d'Europe U15/U17 se sont déroulés du 23 au 30 septembre 2017 à Pristina au Kosovo. Vicky GRAILLOT (HMDB21 Dijon) chez les -63 kg, faisait partie de la délégation Française.

Malgré une 8^{ème} place Vicky établit un nouveau record de France au total, soit 163 kg.

C'est en réalisant 71 kg à l'arraché et 91 kg à l'épaulé et jeté que Vicky, fixe le record de France à 171 kg au total dans sa catégorie.

L'équipe de France U17



Compétition Avenir Benjamin-Minime-Cadet-Junior-Senior et 1^{er} tour du championnat régional par équipe

Le 14 octobre dernier à Dole, se déroulait la compétition Avenir et le 1^{er} tour du championnat régional par équipe.

Le baptême du feu pour la BLACK BOX de DOLE, affilié à la Fédération Française d'Haltérophilie et la Ligue Régionale d'Haltérophilie Bourgogne Franche-Comté.

Le club organisateur a accueilli 100 compétiteurs, lors de cette compétition d'haltérophilie. David MATAM MATAM, Président de la Ligue était présent, ainsi que l'adjointe au Sport de la ville de Dole Mme Marchand.

Le club de Dole nous donne rendez-vous pour le 1^{er} Tour de la Coupe de FRANCE cadet, juniors, seniors mixte qui aura lieu le 3 et 4 février 2018 à Dole.



Christophe Millard et David Matam en présence de Mme Marchand, adjointe au Sport de la ville de Dole

1^{ère} journée Championnat de France par équipes Hommes/Femmes

Programmée plus tôt cette saison dans le calendrier, la première journée des Championnats de France des clubs a tenu toutes ses promesses, donnant lieu à des rencontres parfois serrées De bon augure pour la suite du Championnat avec, en prime, des Records de France améliorés.

On a pu noter un niveau de performances élevé quant aux scores en Nationale 1, tant chez les femmes que chez les hommes.

Tout ceci est de bon augure pour la suite du Championnat avec, en prime, des Records de France améliorés.

Nous avons assisté à un premier round d'observation, en Nationale 1 Féminines, avec un trio de tête composé – provisoirement et dans l'ordre - de Villeneuve-Loubet, Vaux-en-Velin et Dijon, clubs qui semblent se détacher ... Mais, à ce stade de la compétition rien n'est encore joué et tout peut arriver !

Chez les garçons, le champion de France sortant, VGA St-Maur, avec ses deux chefs de file Redon Manushi et Bernardin Kingue Matam, se positionne en tête - d'une courte distance - devant le nouveau promu, St-Marcellin. A quelques longueurs, Monteux est actuellement sur la troisième marche du podium suivi de près par Rosendael et Franconville. Enfin, en Nationale 2, St-Ave et La Ferte-Milon se retrouvent dans un mouchoir de poche ... alors que beaucoup d'équipes sont proches les unes des autres dans un championnat où la montée en division supérieure est en ligne de mire.

Prochain rendez-vous le 4 Novembre pour une seconde journée qui s'annonce tout aussi palpitante.

Source : FFHM

2^{ème} journée Championnat de France par équipes Hommes/Femmes

Equipe HDB 21 Fille N1 ----- 859,37
Equipe HDB 21 Garçons N1 ----1314,44

Besançon N1 Fille ----- 694,51
Besançon Garçon N2 -----1280,00

Luxeuil Garçons N1 -----1546,45
Luxeuil Garçons N2 ----- 1309,62



Compétition Avenir Benjamin-Minime-Cadet-Junior-Senior 2^{ème} Tour Championnat Régional par équipe
Cette compétition se déroulera à Belfort, le 11 novembre prochain.

Assemblée Générale ordinaire de la Ligue

Cette réunion se déroulera le 25 novembre et tous les présidents(e), sont conviés.

Ce temps fort de la saison permettra de faire le point sur le fonctionnement de la Ligue. Nous pourrons aussi définir la marche à suivre pour le développement de notre discipline, notamment par le biais de la formation.

La participation de tous les clubs est indispensable.

Un grand merci aux différentes personnes qui ont participé à l'élaboration de ce numéro.

Site internet de la ligue : <http://www.halterophilie-musculation-bourgogne-franche-comte.fr/>

Adresse courriel du Président : president@halterophilie-musculation-bourgogne-franche-comte.fr