



Flash Info n°2

Édito

Championnat de France
ÉLITE

Championnat de France
individuel Cadets juniors

Championnat Régional de
Musculation du 23 juin
2017 à Dole

Infos pratiques
Fiscalité
frais des bénévoles

Championnat de France Élite de très belles performances réalisées De l'or pour Agnès Chiquet et l'argent pour Julie Balacé

Le 10 et 11 juin dernier, se sont déroulés les championnats de France Élite.

Lors de cette compétition les filles du HMDB 21, repartent avec un titre de championne de France pour Agnès Chiquet et une seconde place pour Julie Balacé qui réalise sa meilleur compétiton de l'année.



Romane Defrance égalise son record à l'arraché 63kg, et bat son épaulé jeté avec 80 kg, **Vicky Graillot** réalise un beau 69kg à l'arraché et échoue de peu à 71kg, puis 87kg à l'épaulé jeté précédant : 2 tentatives de record de France à 90kg



Chez les hommes un Franc-Comtois champion de France



Petite info sur ce championnat :

Il y a 5 équipes de la région en championnat National Dijon : 1 en N1A Femme et 1 en N1A homme recevra à domicile (Strasbourg et Caen)

Luxeuil : 1 équipe homme en N1A, ils recevront 2 fois à domicile le 16 décembre et 13 janvier 2018 et l'équipe homme en N2, ils recevront 2 fois, le 4 novembre et le 13 janvier 2018.

La française de Besançon 1 équipe homme en N2 recevra le 4 novembre à domicile.

Emmanuel Lepaul, licencié au HC Luxovien, a remporté la médaille d'argent aux Championnats de France séniors, avec 132 kg à l'arraché, 163 kg à l'épaulé-jeté

Championnat de France individuel cadet, juniors qui se sont déroulés à Marseille

Cadettes 1)

Lou SEURAT HC AVALLON (-48kg) : 3e avec 35/43

Loane AMADOU HC AVALLON (-63kg) : 3e avec 42/54

Cadettes2)

Vicky GRAILLOT HMDB21 (-63kg) : Championne de France avec 66/85 + Minima EUROPE U17

Cadets 2)

Alexis AMADOU HC AVALLON (-50kg) : Champion de France avec 61/88

Juniors)

Pauline COMTE HC AVALLON (-63kg) : 2e avec 68/87

Romane DEFRANCE HMDB21 (-63kg) : 3e avec 63/77 et Minimas Championnats de France Elite sénior

Koru VENERI CH LUXOVIEN (-56kg) : 3e avec 80/95

Michel GVOZDENOVIC HMDB21 (-105kg) : 1er avec 125/150

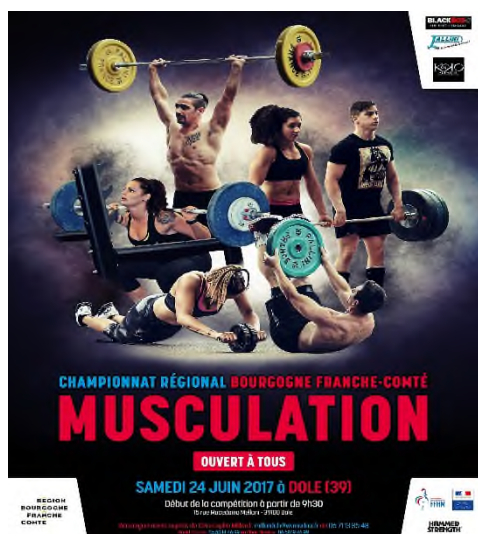
Les minimes disputeront leurs championnats de France le 17 et 18 juin, les résultats seront prochainement sur le site de la fédération

Championnat Régional de musculation

C'est à Dole que se déroulera la deuxième édition du championnat Régional de Musculation.

Ce championnat est réalisé avec la collaboration de la Fédération Française Haltérophilie Musculation et la Ligue Régionale d'Haltérophilie Bourgogne Franche-Comté.

En plus des épreuves Homme, Femme et en équipe, Blackbox vous proposera un Wod Challenge pour conclure cette première compétition.



Infos Pratiques

Un bénévole qui a droit au remboursement de ses frais de déplacement et qui les abandonne à son association a, en principe, droit à une réduction d'impôt égale à 66% des sommes concernées, dans la limite de 20% de son revenu imposable.

La ligue Régionale d'Haltérophilie Musculation Bourgogne Franche-Comté vous souhaite une bonne fin de saison.

Un grand merci aux différentes personnes qui ont participé à l'élaboration de ce numéro.

Site internet de la ligue : <http://www.halterophilie-musculation-bourgogne-franche-comte.fr/>

Adresse courriel du Président : president@halterophilie-musculation-bourgogne-franche-comte.fr